



Recomendaciones sobre  
la comunicación del:

# 8M

## Día Internacional de la Mujer



Capítulo local  
de:



<https://www.sumarse.org.pa>

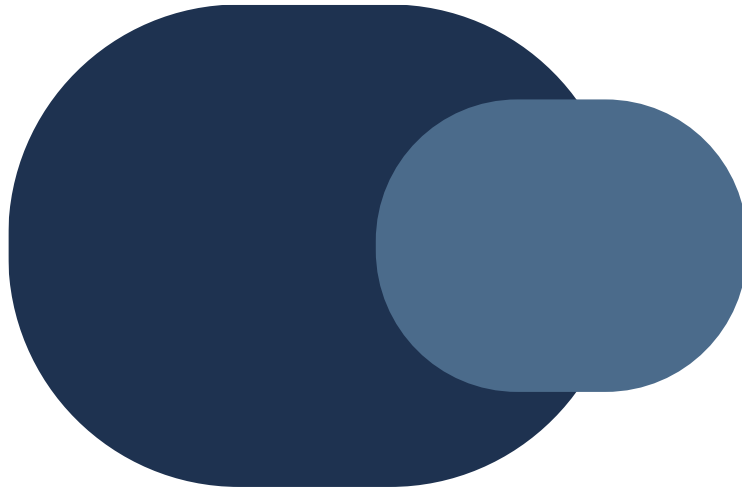
El Día Internacional de la Mujer - 8 de marzo, nos brinda una oportunidad para comunicar los avances e iniciativas que tenemos dentro de las empresas a favor de la igualdad de género.

El *toolkit* te ofrece información y recomendaciones que contribuyan a su estrategia de comunicación sobre la fecha.

Elaborado por: Verónica Muela  
Directora de Gestión de Programa  
Sumarse.

# Agenda

1. Historia sobre el marco del Día Internacional de la Mujer - 8M
2. Lema del 8 de marzo 2024
3. Igualdad de Género dentro en la empresa
4. ¿Qué hago para comunicar en marco del 8M?
5. Recursos



## Historia sobre el marco del Día Internacional de la mujer 8 de marzo

## Historia

- Dos mujeres , [Frieda Dalen](#) de Noruega se convierte en la primera mujer delegada en intervenir y [Eleanor Roosevelt](#) de los Estados Unidos de América pronuncia su célebre “carta abierta a las mujeres del mundo” en la que las insta a participar más en los asuntos nacionales e internacionales. Ellas participan en la elaboración de la Declaración de los Derechos Humanos en 1948.
- El 21 de junio de 1946, se crea una comisión funcional del [Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas](#) (ECOSOC), la [Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer](#) (CSW), como el primer organismo intergubernamental mundial dedicado exclusivamente a la promoción de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.

Fuente:[ONU](#)

# ¿Cómo inicia la conmemoración del 8 de marzo? Día Internacional de la Mujer

- En 1975, durante el Año Internacional de la Mujer, las Naciones Unidas empiezan a conmemorar el [Día Internacional de la Mujer](#) (8 de marzo). Dos años más tarde, la Asamblea General de las Naciones Unidas formaliza oficialmente el Día, pese a que su primera celebración se remonta al 28 de febrero de 1909, cuando el Partido Socialista de América designó el día en recuerdo de la huelga de trabajadoras del sector textil el año anterior en Nueva York. Coincidiendo con el Año Internacional de la Mujer, tiene lugar en México la primera [Conferencia Mundial sobre la Mujer](#), del 19 de junio al 2 de julio de 1975. En dicha Conferencia se formula un plan de acción mundial de diez años para la promoción de la mujer, tras lo cual la Asamblea General de las Naciones Unidas proclama 1976-1985 como el [Decenio de las Naciones Unidas para la Mujer: Igualdad, Desarrollo y Paz](#) a fin de implementarlo.



Fuente: [ONU](#)



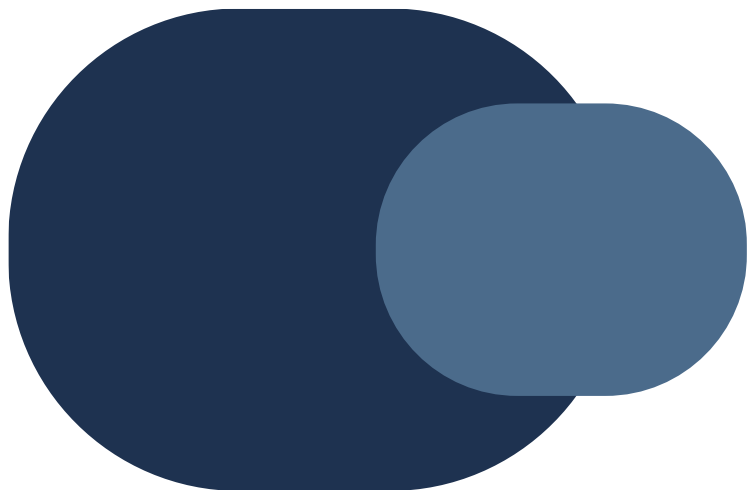


Video: <https://youtu.be/grIm7evBj68?si=covnOS-CNM7s9OWx>

# Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer

- En 1979, la Asamblea General de las Naciones Unidas aprueba la [Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer](#) (CEDAW). A menudo conocida como “Declaración de Derechos de la Mujer”, la CEDAW es el instrumento internacional más exhaustivo para proteger los derechos humanos de las mujeres.
- El tratado de la CEDAW es una herramienta que ayuda a las mujeres de todo el mundo a provocar cambios en su vida cotidiana. En los países que han ratificado el tratado, la CEDAW ha demostrado ser inestimable para oponerse a los efectos de la discriminación, que incluyen la violencia, la pobreza y la falta de protección legal, junto con la negación de la herencia, los derechos de propiedad y el acceso al crédito.
- En septiembre de 1995, la Declaración y la Plataforma de Acción de Beijing, el marco que define objetivos y medidas incluidos en 12 esferas de especial preocupación con el fin de promover los derechos de las mujeres.
- En julio de 2010, la Asamblea General de las Naciones Unidas crea la Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las Mujeres (ONU Mujeres) para acelerar el progreso en la atención de las necesidades de las mujeres y las niñas de todo el mundo.





## 8M 2024 - Invertir en las mujeres, acelerar el progreso

## Día Internacional de la Mujer 2024 – Invertir en las mujeres, acelerar el progreso

- La igualdad de género sigue siendo el mayor reto en materia de derechos humanos. Invertir en las mujeres es un imperativo desde la perspectiva de derechos humanos y la piedra angular para crear sociedades inclusivas. Los avances para las mujeres benefician a todo el mundo.
- El actual sistema económico exacerba la pobreza, la desigualdad y el deterioro medioambiental, afectando de manera desproporcionada a las mujeres y más aún aquellas que se enfrentan a múltiples discriminaciones. Los movimientos de mujeres que abogan por modelos alternativos proponen avanzar hacia una sociedad del cuidado que preserve el medioambiente y la sostenibilidad, amplificando la voz de las mujeres.

Fuente: [ONU MUJERES](#)

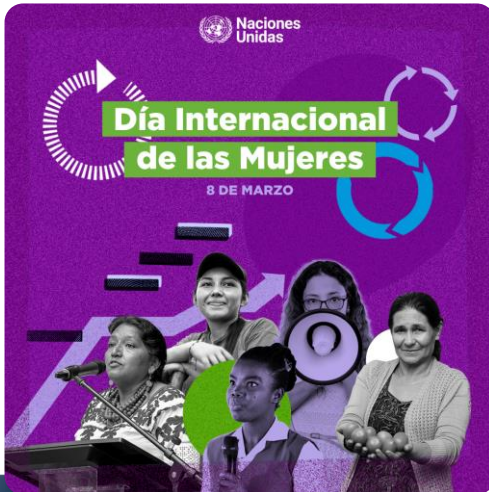


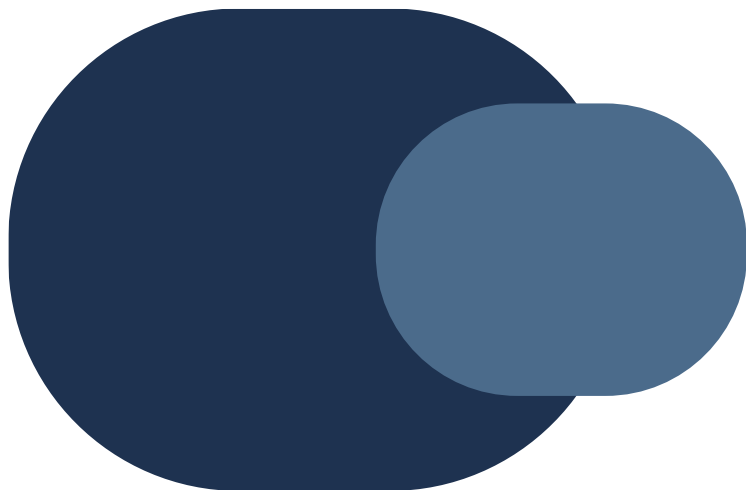
## Recursos de Naciones Unidas disponibles para usar el 8M

- Las Naciones Unidas y ONU Mujeres han creado un enlace de Trello con artes para sensibilizar en redes sobre el 8M y su lema *Invertir en las mujeres, acelerar el progreso*.

### Instrucciones de uso:

- **Importante:** tomar en cuenta que los artes **NO** pueden ser modificados. Por ejemplo: no se puede incluir el logo de la empresa/organización.
- Se deben seguir los lineamientos sobre el copy que corresponde a cada foto.
- Deben usarse los hashtag (#FinanciamosLaIgualdad #DíaDeLasMujeres #8M #CerremosLaBrecha) y menciones tal y como nos indican la campaña.
- Las publicaciones deben seguir la cronología indicada en el Trello.
- Enlace: <https://trello.com/b/nNE9gnxC/8m-2024-externos>





## Igualdad de Género dentro en la empresa

## ¿Qué implica estar comprometido con la Igualdad de Género?

- Tener el compromiso desde la alta gerencia con la igualdad de género y no discriminación.
- Tener un plan de acción que promueva medidas de equidad para lograr la igualdad de género a lo interno y a lo externo. Por ejemplo: mentorías, campañas con mujeres líderes, programas de liderazgo para que mujeres puedan escalar a posiciones de mando.
- Tener políticas de igualdad de género y no discriminación que sean socializadas continuamente.
- Sensibilizar a mi cadena de valor sobre la importancia de nuestro compromiso con la igualdad de género.
- Políticas y acciones de reclutamiento inclusivas, por ejemplo: perfiles de puesto basados en competencias, entrevistas en panel, evaluaciones basadas en competencias, pruebas o evaluaciones basadas en casos de estudio, etc.
- Promover en mi cadena de valor negocios liderados por mujeres
- Usar comunicación inclusiva y no sexista o que refuerce estereotipos
- Realizar un análisis de brecha salarial



# Adherirse a una iniciativa nacional o internacional

## WOMEN'S EMPOWERMENT PRINCIPLES

- Liderazgo al más alto nivel.
  - Igualdad, derechos humanos y no discriminación.
- Salud bienestar y seguridad.
  - Promover el desarrollo profesional de las mujeres.
  - Prácticas de desarrollo Empresarial, cadena de suministro y mercadotecnia
- Iniciativas comunitarias y cabildeo inclusivo
- Medición y transparencia



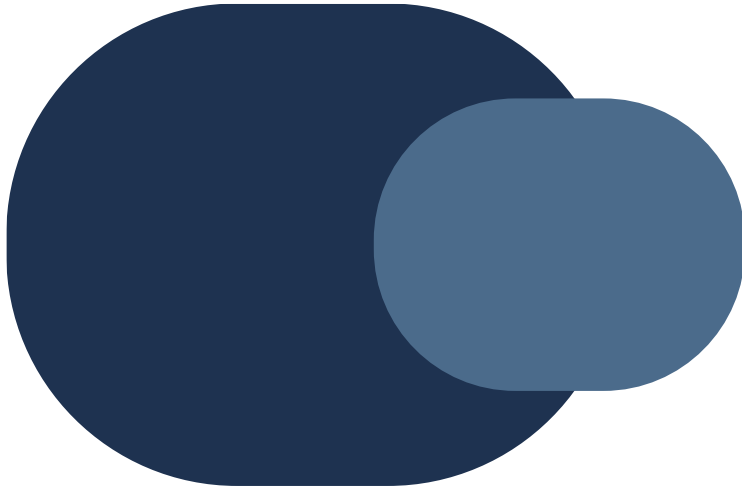
SIGénero  
PANAMÁ

- Eliminar las brechas salariales de género.
- Incrementar los roles de las mujeres en puestos de toma de decisión.
- Mejorar el balance de vida personal y laboral.
  - Promover el acceso de mujeres en áreas económicas no tradicionales.
- Erradicar el acoso sexual en el trabajo.
- Comunicación inclusive y no sexista.
- Promover la inclusión de negocios de mujeres en las cadenas de valor



INICIATIVA  
DE PARIDAD  
DE GÉNERO  
PANAMÁ

- Eliminar las brechas salariales de género.
- Incrementar los roles de las mujeres en puestos de toma de decisión.
- Aumentar la participación de las mujeres en el mercado laboral incluido temáticas de cuidado y balance de vida personal y laboral promoviendo el acceso de mujeres áreas no tradicionales así como la promoción de los negocios propios de mujeres en cadenas de Valor más inclusivas.



¿Qué hago para  
comunicar en marco  
del 8M?



# Opciones para comunicar en marco del 8M

---

- Es importante comunicar lo que se está realizando en materia de igualdad de género, tanto a lo interno, cómo a lo externo de la empresa.
- Usar un lenguaje e imágenes inclusivas, con mujeres diversas, indígenas, afro, con discapacidad, etc.
- Contar lo que hace la organización para cerrar brechas de género.
- Visibilizar casos de éxito, mujeres líderes, mujeres en puestos masculinizados.
- Sensibilizar sobre lo que se trata este día, la historia de dónde nace el 8M y por qué es importante.



## Acciones para conmemorar el 8M

- Hacer eventos o conversatorios con mujeres líderes o en puestos masculinizados.
- Realizar charlas de liderazgo.
- Dar sensibilizaciones sobre Igualdad de Género y no discriminación, sesgos inconscientes
- Sumarse a campañas de ONU Mujeres, usar el lema de la ONU del año correspondiente para mostrar acciones que la empresa está haciendo en esta materia.
- Emitir un compromiso desde la alta dirección por la igualdad de género.
- Evitar purple washing<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> acción de promocionar acciones de igualdad de género sin que estas sean verdad o que la empresa tenga acciones que no cumplan con la igualdad de género mostrando así una falta de compromiso real con la igualdad de género.



### EVALUAR PROGRESOS

Evaluar y difundir los progresos realizados a favor de la igualdad de género.

### PRINCIPIOS PARA EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES





## Buena práctica: Evento Ring the Bell for Gender Equality

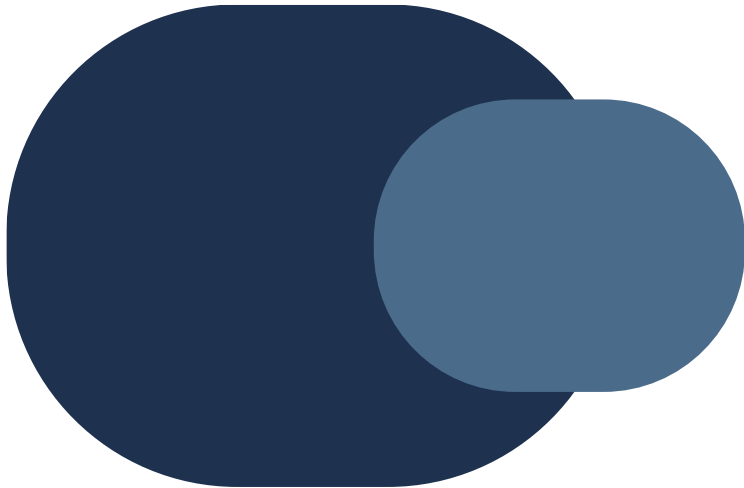
- En conmemoración del Día Internacional de la Mujer, la Bolsa de Valores de Panamá en alianza con Sumarse, ONU Mujeres y otras organizaciones que velan por la equidad de género, llevaron a cabo el evento “Ring the Bell for Gender Equality”.
- Este evento se lleva a cabo en varias ciudades del mundo.

Evitemos mensajes que refuercen estereotipos.

Recordemos que en el Día Internacional de la Mujer se conmemora la lucha por los derechos que aún no tenemos las mujeres.

Es la oportunidad para visibilizar las brechas, que debemos reducir, y mostrar los éxitos alcanzados en la reducción de las mismas.





## Recursos

# E-learning

- El curso consta de 4 módulos que le irán guiando por diferentes contenidos y al finalizar cada módulo, encontrará un breve ejercicio de selección múltiple, para orientar la medición del conocimiento adquirido.
- Una vez finalizado el curso y superados los ejercicios, podrá recibir un certificado de finalización del Curso Perspectiva de Género en la Empresa
- Gratuito
- <https://integra-rse.com/curso/perspectivas-de-genero-en-la-empresa/>



The banner features a blue and purple gradient background. At the top, a white box contains the text 'NUEVO CURSO'. Below this, a group of people is shown in a meeting setting. A large, stylized logo consisting of two overlapping leaf-like shapes, one cyan and one purple, is centered. Below the logo, the title 'PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA EMPRESA' is written in white. At the bottom, a white bar contains several logos: SumaRSE, UN GLOBAL COMPACT, Pacto Global Red Panamá, Del Istmo, and KONRAD ADENAUER STIFTUNG.

NUEVO CURSO

PERSPECTIVA DE  
GÉNERO EN LA EMPRESA

SumaRSE UN GLOBAL COMPACT Pacto Global Red Panamá Del Istmo KONRAD ADENAUER STIFTUNG



# E-learning



- 6 módulos donde vas a aprender sobre conceptos básicos de sesgos inconscientes, ¿cómo romper los sesgos inconscientes?, ejemplos sobre la importancia de los sesgos y el empoderamiento de las mujeres, liderazgos inclusivos y como desarrollar intervenciones que promuevan la equidad.
- Gratuita
- <https://integra-rse.com/curso/sesgos-inconscientes-y-liderazgos-inclusivos/>





**ESPECIALMENTE, EN PERJUICIO DE LAS MUJERES.**

# Recursos

- **Enlaces de interés**
- [Objetivo 5 de los ODS](#)
- [Fondo de Población](#)
- [ONU Mujeres](#)
- [Organización Internacional del Trabajo](#)
- 
- **Publicaciones**
- [COVID-19 y liderazgo de las mujeres](#)
- [Repercusiones de la COVID-19 en las mujeres](#)
- [La igualdad de género en la Agenda 2030](#)
- [Biblioteca ONU Mujeres](#)
- [Presupuestos sensible al género](#)
-

## **Días Internacionales relacionados**

- [Eliminación de la Violencia Sexual en los conflictos](#)
- [Día de la Niña](#)
- [Eliminación de la Violencia contra la Mujer](#)
- [Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina](#)
- [Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia](#)
- [Día Internacional de las Juezas](#)



*«La igualdad de género y los derechos de las mujeres son fundamentales para el progreso mundial en las esferas de la paz y seguridad, los derechos humanos y el desarrollo sostenible. Solo podremos restablecer la confianza en las instituciones, reconstruir la solidaridad mundial y cosechar los frutos derivados de contar con perspectivas diferentes si hacemos frente a las injusticias históricas y promovemos los derechos y la dignidad de todos. »*

António Guterres, Secretario General de las Naciones Unidas

Para más información  
sobre igualdad de  
género:

**Verónica Muela**

Directora de Gestión de Programa

[vmuela@sumarse.org.pa](mailto:vmuela@sumarse.org.pa)

**Vielka Montes**

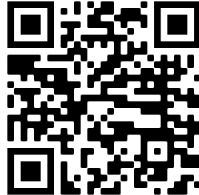
Gerente de Proyectos

[vmontes@sumarse.org.pa](mailto:vmontes@sumarse.org.pa)

- Comparte fotos de eventos, campañas y/o mensajes en marco del 8M.
- Envíalo a:  
[comunicación@sumarse.org.pa](mailto:comunicación@sumarse.org.pa)



[@sumarse](https://twitter.com/sumarse)



Sumarse Panamá

