



## seminarios en serie

### Tema No. 1

Evaluación del riesgo laboral frente  
al COVID-19

¿Cómo hacer la matriz de riesgos?

Ing. José Ignacio Quirós S  
Director

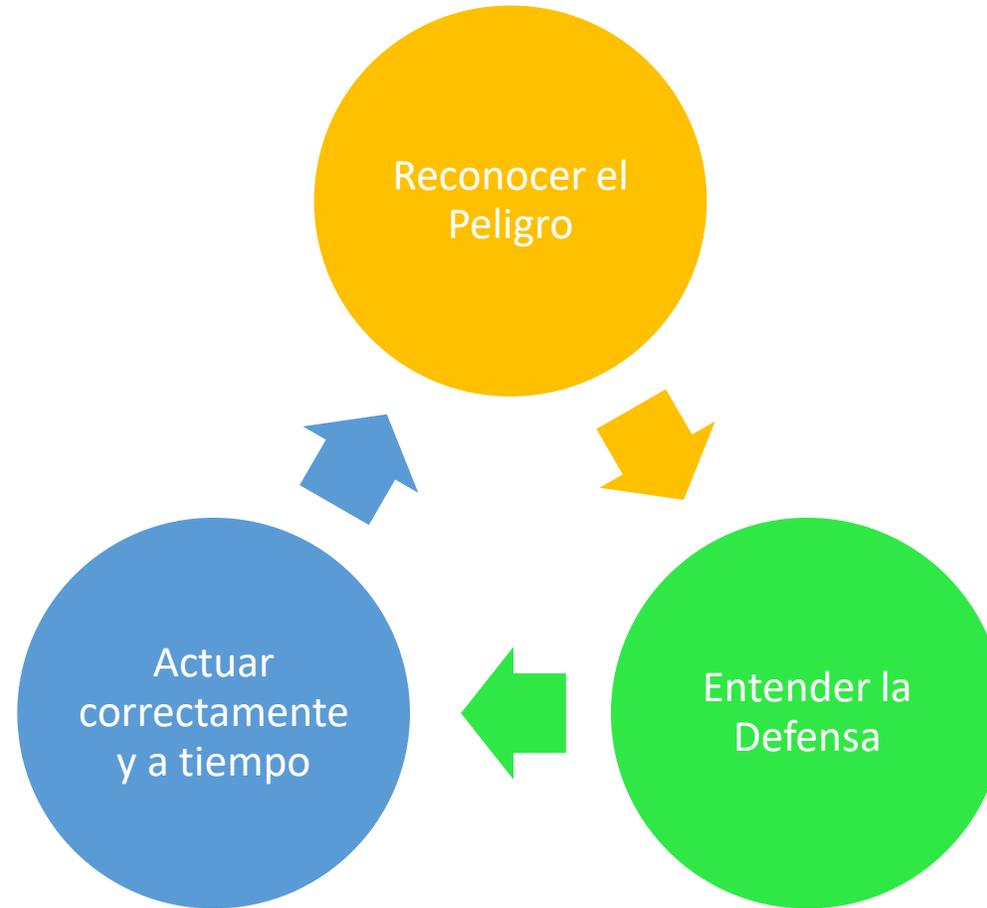


# Definiciones

- **Peligro:** fuente con un potencial para causar lesiones y deterioro de la salud (Ejemplo: virus)
- **Riesgo para la seguridad y salud en el trabajo (SST)** combinación de la **probabilidad** de que ocurran eventos o exposiciones peligrosos relacionados con el trabajo y la **severidad** de la lesión y deterioro de la salud que pueden causar los eventos o exposiciones (Ejemplo: Contagio)



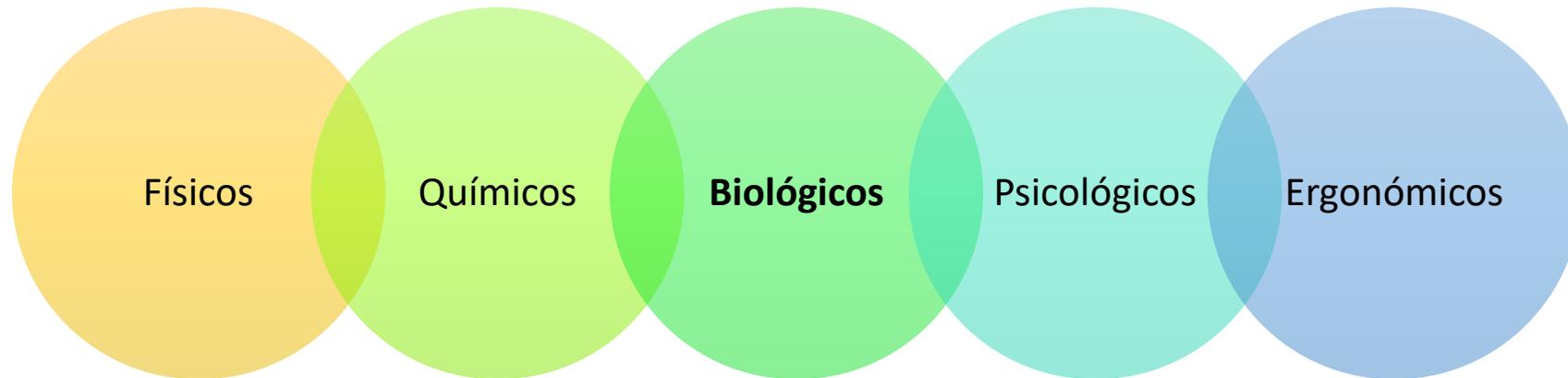
Si hay algo que es muy útil en seguridad es esto...Formula REA de Manejo Defensivo





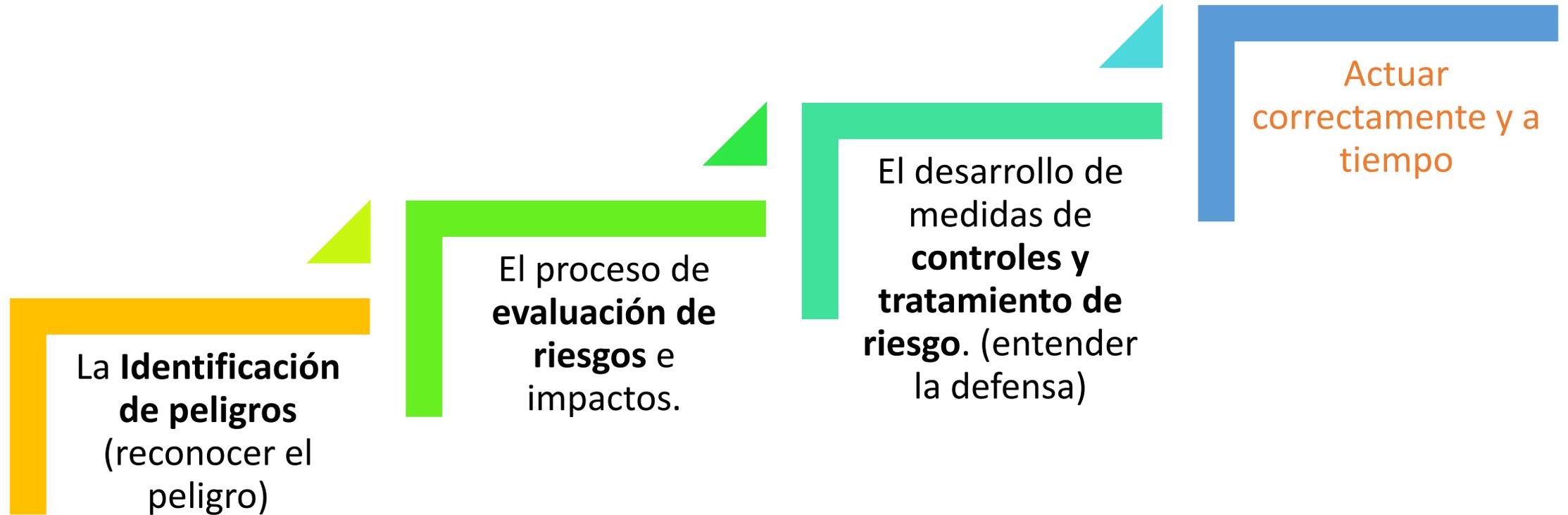
# Identificación de peligros y evaluación de los riesgos y oportunidades en la Seguridad y Salud en el Trabajo

- Paso 1 | La organización debe establecer, implementar y mantener procesos de identificación continua y **proactiva** (anticipada) de los peligros.





# ¿En que consiste la evaluación de riesgos?







Procesos a Evaluar y partes interesadas

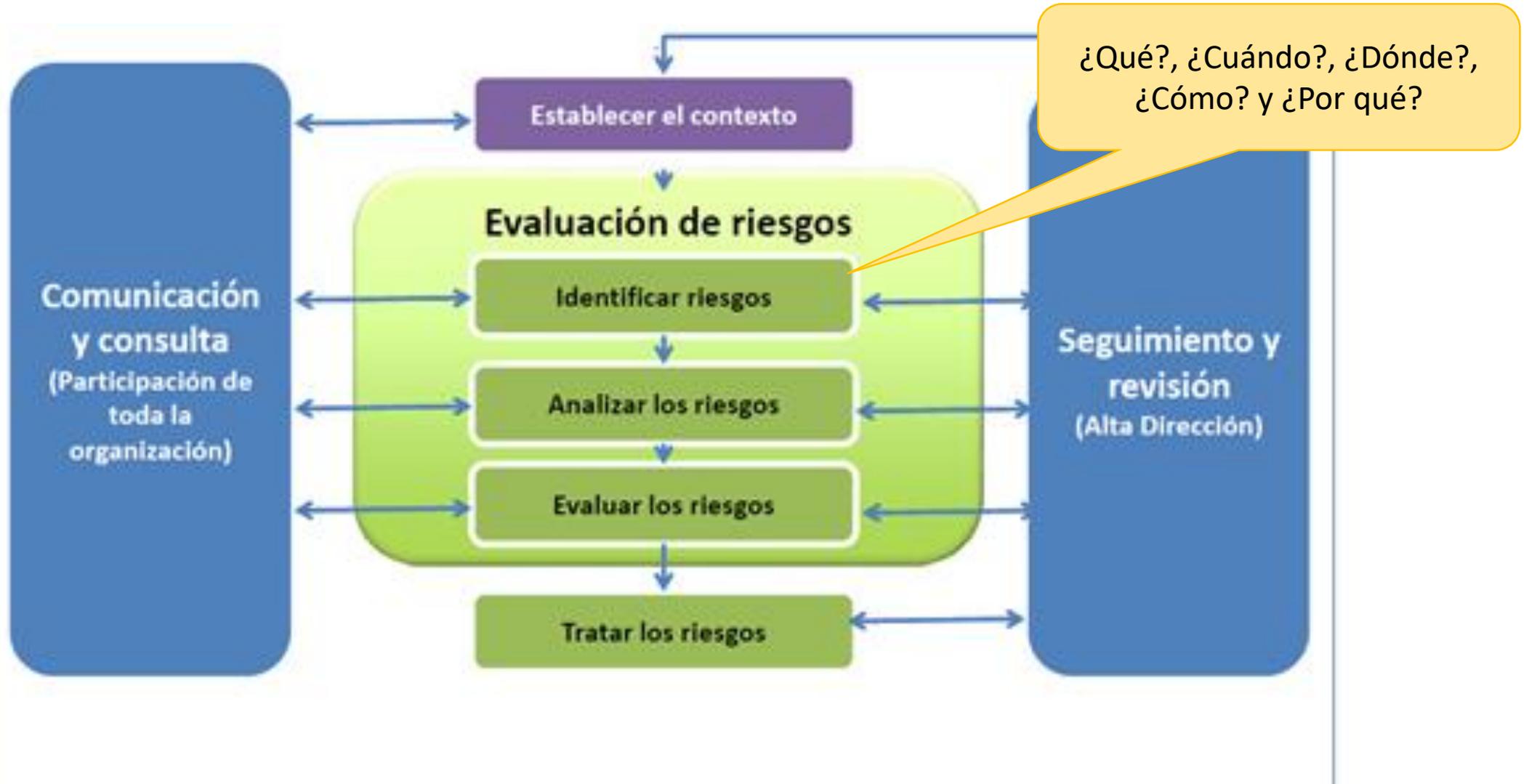




# Identificación de Peligros

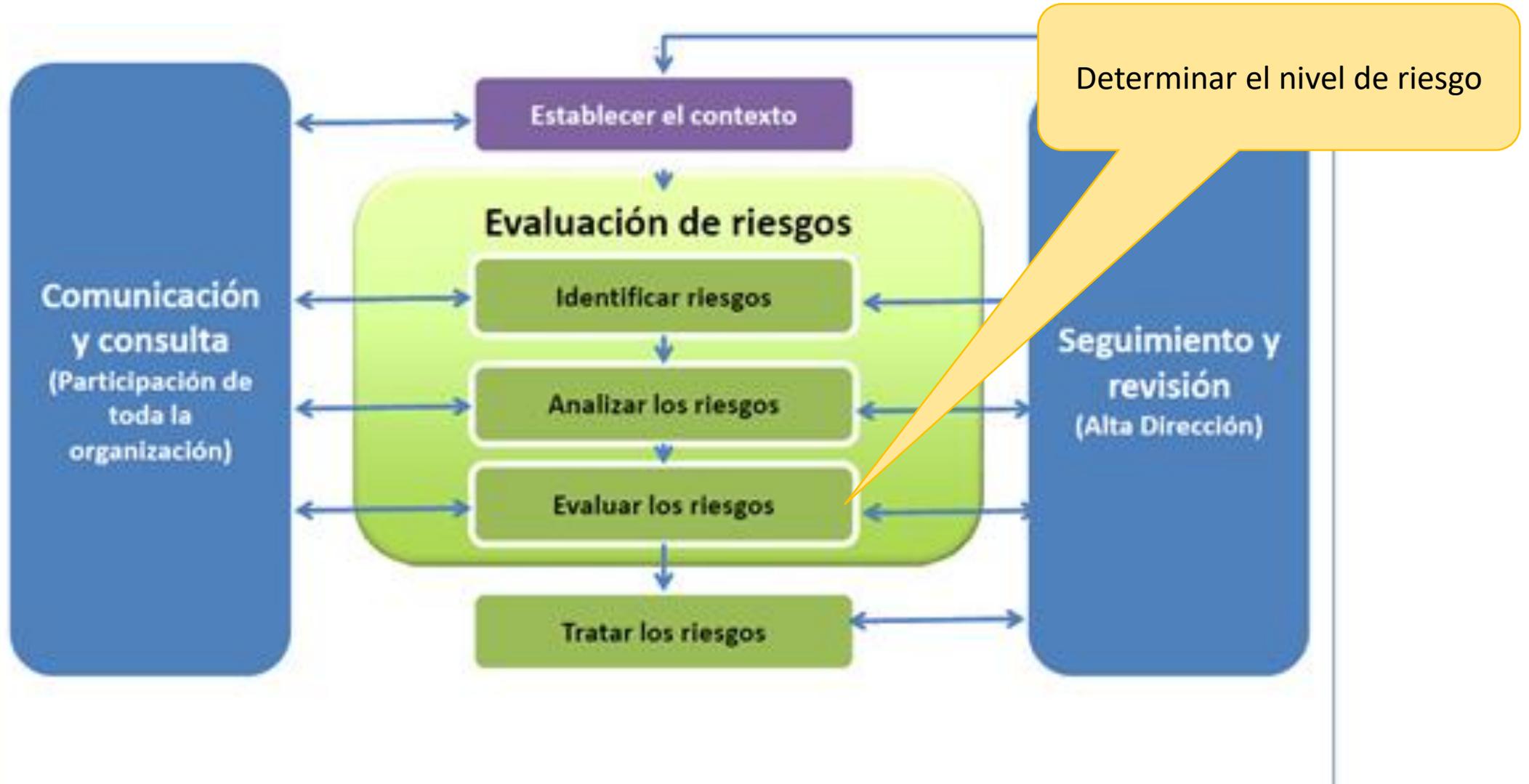
## “Reconocer el Peligro”

- Actividades rutinarias y no rutinarias
- Incidentes pasados pertinentes internos o externos a la organización, incluyendo emergencias y sus causas
- Las situaciones de emergencias **potenciales**
- Las personas (colaboradores, contratistas, visitantes, personas en la inmediaciones, trabajadores en una ubicación que no está bajo el control directo de la organización)
- El diseño de las áreas de trabajo, las instalaciones, las maquinarias/equipos, los procedimientos operativos y la organización del trabajo
- Las situaciones (eventos) que ocurren en las inmediaciones del lugar de trabajo causadas por actividades relacionadas a la organización o no.
- Los cambios en el conocimiento y la información sobre los peligros



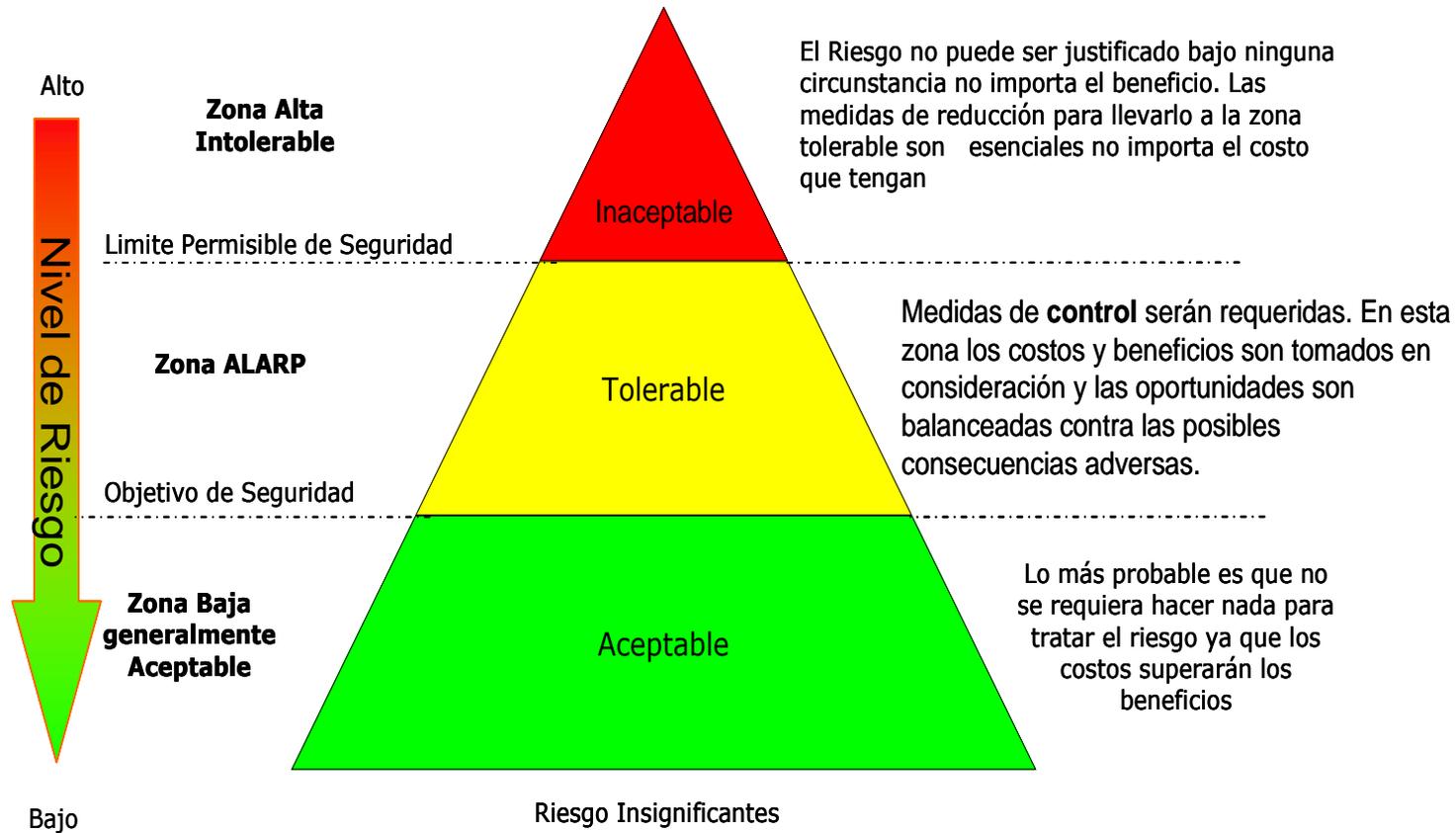


1. Identificar los controles existentes
2. Determinar las consecuencias
3. Determinar las probabilidades





# Niveles de Riesgo





1. Identificar Opciones basado en la jerarquia de control de riesgos.
2. estimar ahora el riesgo residual



Los riesgos identificados deben ser reducidos al nivel más bajo que sea práctico ALARP. En detalle, los riesgos categorizados en cada uno de estos tres (3) grupos deben ser tratados de la siguiente manera:

Alto (>36)	Acciones Inmediatas para reducir el riesgo son obligatorias. La Exposición al riesgo identificado esta prohibida.
Mediano (24-36)	Rediseño del Equipo, sistema (práctica) de trabajo o sitio de trabajo de tal forma que se convierta en un riesgo bajo o tome acciones como: <ul style="list-style-type: none"><li>• Entrenamiento e Información a las personas expuestas al riesgo.</li><li>• Instrucciones Especiales de Trabajo.</li><li>• Supervisión adecuada y permanente del trabajo.</li><li>• Establezca un Sistema de Permisos de Trabajo.</li><li>• Encuentre Equipo de Trabajo, Equipamiento, Sitios o Rutas Alternativas.</li><li>• Introduzca el uso de Equipo de Protección Individual.</li></ul> Quando cualquiera medida adicional sea requerida, es esencial que los colaboradores que estarán expuestos a estos peligros estén informados de las medidas de control que se han tomado para protegerlos a ellos y que sepan que están trabajando fuera de la zona baja de riesgo.
Bajo (1-23)	Ninguna acción adicional es requerida, excepto el monitoreo apropiado para asegurarse que los sistemas seguros de trabajo son mantenidos.



# Evaluación de Riesgos

Paso 2 | Evaluar los riesgos a partir de los peligros identificados, teniendo en cuenta la eficacia de los controles existentes; (Ejemplo protección respiratoria)

Por lo general el Análisis de Riesgos se basará en un

**“Análisis semi-cuantitativo Ordinal”**



# Metodología Semicuantitativa Ordinal Riesgo Biológico – COVID-19

A Exposición Geográfica	B Escenario de Riesgos	C Contacto Estrecho	D Espacios de Trabajo	E Disponibilidad de EPP	F Índice de Ventilación Ambiental
0-100	0-100	0-100	0-100	0-100	0-100

$$\text{Riesgo} = A + B + C + D + E + F$$

PROTOCOLO EVALUACIÓN DE RIESGOS  
LABORALES FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS  
(Evaluación Semicuantitativa)  
(SARS-COV-2)



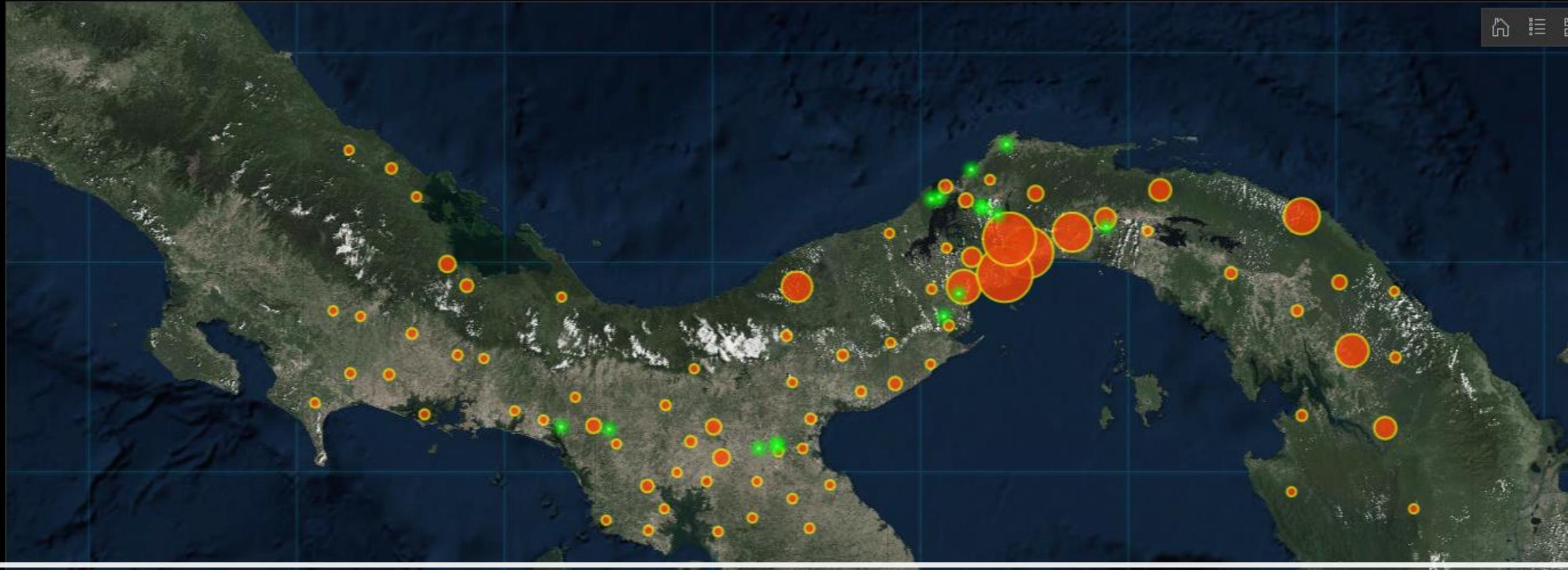


# Seguimiento de Casos COVID-19 en Panamá

Proporcionado por: Ministerio de Salud | Fuente: MINSA - GORGAS



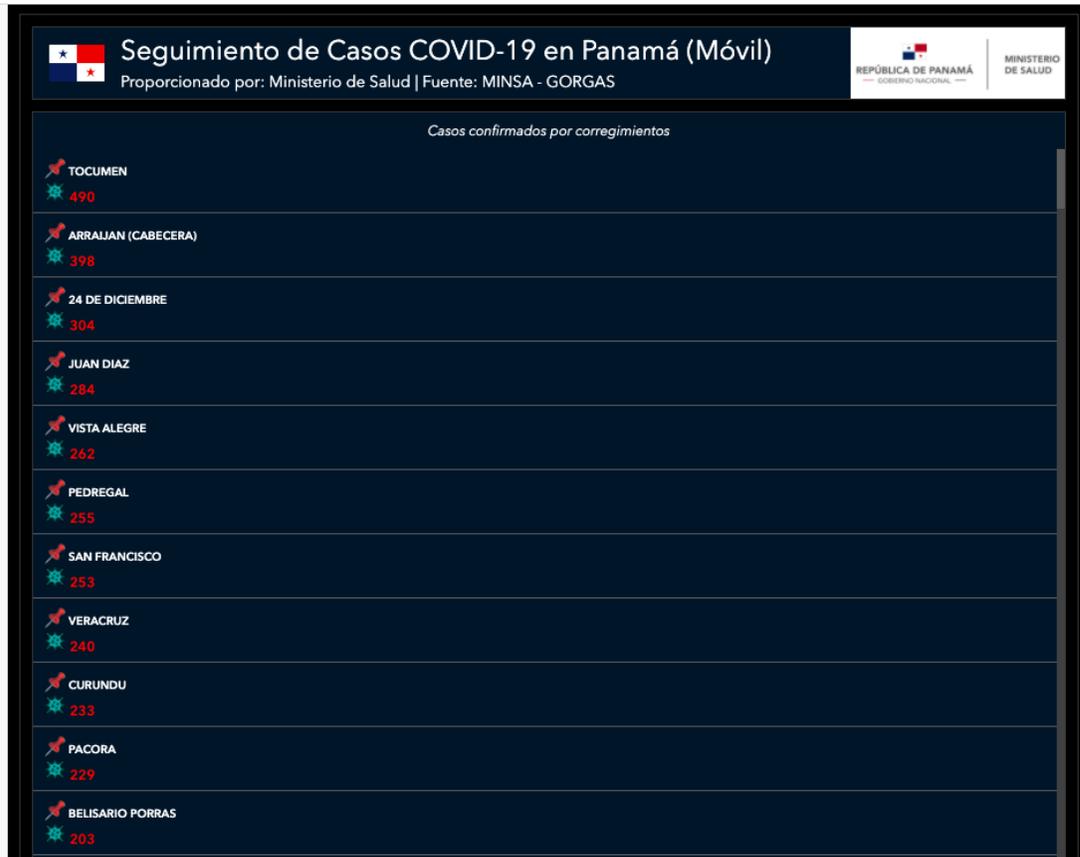
MINIS  
DE SA



Casos CoVID-19 en Panamá por localización geográfica



# A. Exposición Geográfica



Casos Confirmados Corregimiento	Valor
> 325	100
250 - 324	80
175 - 249	60
100 - 174	40
26 - 99	20
1 - 25	10
0	0

La empresa se encuentra o el colaborador reside en  
El corregimiento



## B. Escenario de Riesgo

### Clasificación de exposición de trabajadores

De acuerdo a las normas generales de la salud establecidas por el MINSA, existen tres grupos de trabajadores expuestos, considerando el riesgo y nivel de exposición:

1. Con riesgo de exposición directa: aquellos cuya labor implica contacto con individuos clasificados como caso sospechoso o confirmado (principalmente para trabajadores del sector de la salud).
2. Con riesgo de exposición inmediata: se consideran en este grupo aquellos trabajadores que pudiesen tener contacto o exposición con un caso sospechoso o confirmado en un ambiente laboral en el cual se puede generar transmisión de una persona a otra por su estrecha cercanía.
3. Con riesgo de exposición indirecta: aquellos cuyo trabajo implica contacto con individuos clasificados como sospechosos. En este caso, la exposición es incidental,

Clasificación	Valor
Exposición Directa	100
Exposición Inmediata	80
Exposición Indirecta	60
Sin Exposición Laboral	0



## C. Contacto Estrecho COVID-19

Clasificación	Valor
Quien haya proporcionado cuidados a un infectado	100
Quien haya estado en el mismo lugar que un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas, a una distancia menor de 2 metros	90
Personas que hayan compartido el mismo espacio cerrado con una persona contagiada durante más de 10 minutos	80
Quien haya estado en el mismo lugar que un caso sospechoso mientras el caso presentaba síntomas, a una distancia menor de 2 metros	70
Personas que hayan compartido el mismo espacio cerrado con una persona probable o posiblemente contagiada durante más de 10 minutos seguidos mientras el caso presentara síntomas.	60
Personas que han visitado un hospital dentro de los últimos 14 días	50
Personas que han utilizado un sistema de transporte masivo en los últimos 14 días sin las medidas de protección adecuadas	40
Todos los demas	0



## D. Espacios de Trabajo

Clasificación	Valor
No se respetan los dos (2) metros de separación	100
Se rompen los dos (2) metros de separación por menos de 10 minutos en más de 3 ocasiones en una hora	90
Persona tiene contacto con el público menor de 3 veces en una hora sin respetar los 2 metros de separación	80
Persona tiene contacto con el público más de 3 veces en una hora respetando los 2 metros de separación.	60
Situación intermedia, incluye personal que realiza tareas de aseo, limpieza y sanitización	50
Se respetan los espacios de separación	40
Todos los demás	0



## E. Disponibilidad de EPP

Clasificación	Valor
No se dispone de protección respiratoria	100
Se dispone de protección respiratoria de tela	90
Se dispone de protección respiratoria (mascarilla de confort)	60
Se dispone de protección respiratoria (mascarilla médica),	40
Se dispone de protección respiratoria (N95, FFP2, KN95, P100),	10



## F. Índice de Ventilación

Clasificación	Valor
Baja tasa de ventilación ambiental, ausencia de mantenimiento y limpieza de conductos	100
Baja tasa de ventilación ambiental, mantenimiento y limpieza de conductos realizada hace seis (6) meses	90
Baja tasa de ventilación ambiental, mantenimiento y limpieza de conductos realizada hace un (1) meses	60
Tasa media de ventilación	40
Alta tasa de ventilación ambiental trabajos aire libre / sistemas desinfección	10



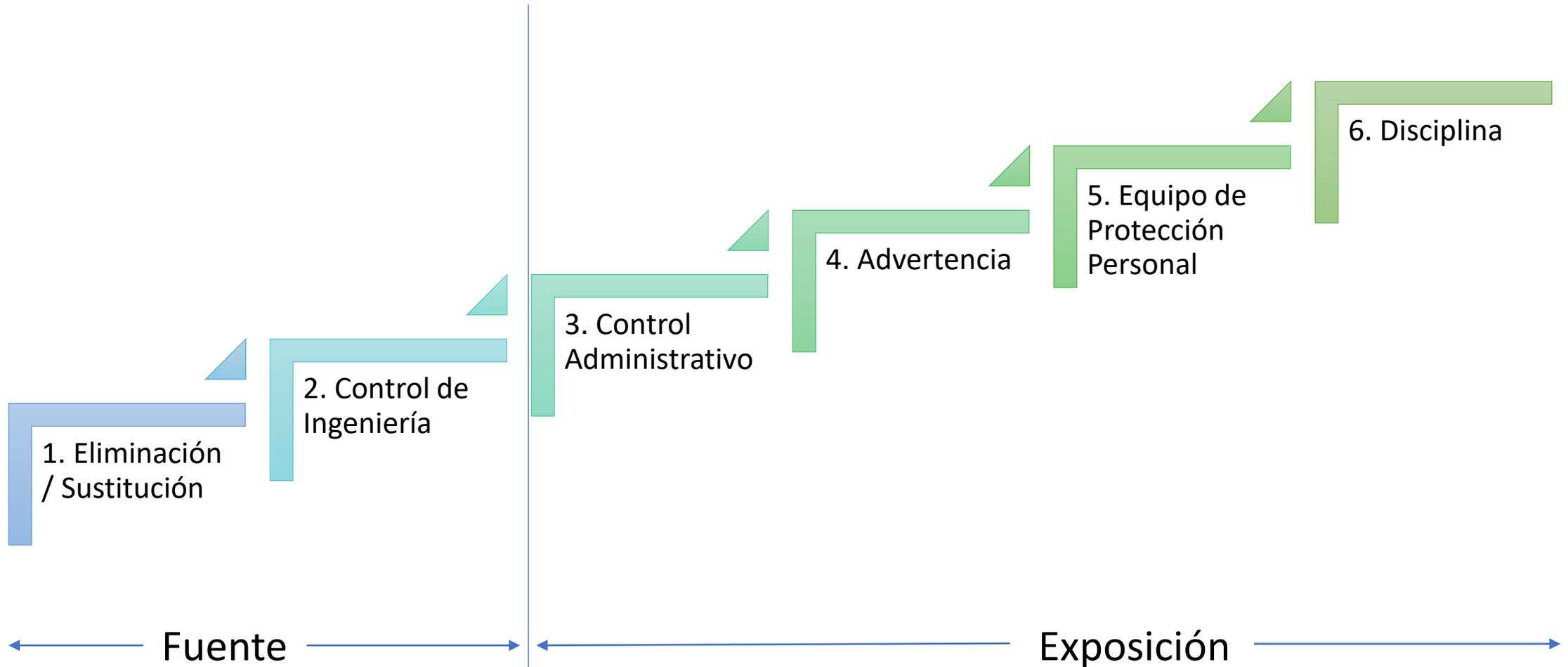
# Metodología Semicuantitativa Ordinal Riesgo Biológico – COVID-19

$$\text{Riesgo} = A + B + C + D + E + F$$

Nombre	A Exposición Geográfica	B Escenario de Riesgos	C Contacto Estrecho	D Espacios de Trabajo	E Disponibilidad de EPP	F Índice de Ventilación Ambiental	Total
Juan	100	100	100	100	100	100	600
Pedro	100	80	90	90	90	90	540
José	80	100	80	80	60	60	460
Ana	80	60	70	80	60	60	410
María	60	100	60	60	90	40	410
Lucas	40	60	50	40	40	40	270
Tomás	20	0	40	40	10	10	120
Mariana	10	0	0	0	10	10	30



# Jerarquía de control de riesgos





## Ejercicio Práctico en Grupos

¿Qué nivel de riesgo representa Juan para la organización?  
¿Qué medidas y controles podemos tomar?

Juan 45 años, es un trabajador manual de la empresa, no tiene vehículo y esta en el programa de Panamá Solidario en este momento, esta muy deseoso de trabajar a partir del 18 que le han dicho que la empresa se reactiva, **vive en Tocumen** con su esposa sus hijos. Su esposa es enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos del Complejo de la Caja de Seguro Social.

Juan desarrolla su trabajo manual haciendo tareas de limpieza y desinfección de oficinas y servicios sanitarios dentro de una Industria Nacional.

A Juan la empresa la brinda las mascarillas pero sienten que no le gustan porque le sofocan razón por la que prefiere amarrarse un pañuelo y usar usarlo como mascarilla de tela. El dice que las autoridades han dicho que se pueden fabricar y el le gusta más las de tela.

La zonas de oficinas tienen aires acondicionados pero desde enero no se les da mantenimiento ya que se prohíben. Las visitas a la planta como las medidas implementadas por la empresa para el CoVID-19



Gracias

